



2. pielikums klīniskajām vadlīnijām
„Jūvenila idiopātiska artrīta klīniskās vadlīnijas”
Latvijas Pediātru reimatologu biedrība
BKUS reimatoloģijas nodaļa

Pacients _____

Datums _____

Bērna veselības novērtējuma aptaujas lapa

Šī aptauja ir vērsta, lai uzzinātu, kā slimība ietekmē Jūsu bērna funkcionēšanu ikdienas dzīvē. Sekojošajos jautājumos lūdzu atzīmēt atbildi, kas vislabāk raksturo Jūsu bērna parastās aktivitātes (vidēji visas dienas laikā) pagājušajā nedēļā. Lūdzu atzīmēt tikai tās izmaiņas, kuras izraisījis slimība. Ja vairākums bērnu Jūsu bērna vecumā nespēj veikt kādas darbības, tad atzīmējiet “Neattiecas”. Piemēram, Jūsu bērns nevar veikt kādas darbības, tāpēc ka viņš ir par mazu, nevis slimības dēļ, tad atzīmējiet “Neattiecas”.

	Bez grūtībām	Nedaudz apgrūtināti	Ar lielām grūtībām	Nespēj izdarīt	Neattiecas
Ģērbšanās un tualete					
Vai Jūs/ Jūsu bērns var:					
Apģērbties, t.sk., aizsiet kurpju šņores un aizpogāties?					
Pats sev izmazgāt matus?					
Novilkt zeķes?					
Apgriezt nagus?					
Piecelšanās					
Jūs/ Jūsu bērns var:					
Piecelties no zema krēsla vai grīdas?					
Iekāpt gultā vai izkāpt no tas, piecelties stāvus gultiņā?					
Ēšana					
Jūs/ Jūsu bērns var:					
Sagriezt pats savu ēdienu?					
Pacelt krūzi vai glāzi pie mutes?					
Attaisīt jaunu maizes iepakojumu?					
Staigāšana					
Vai Jūs/ Jūsu bērns var:					
Staigāt pa līdzenu virsmu/zemi?					
Uzkāpt piecus pakāpienus?					

Lūdzu, uzskaitiet rīkus, ko Jūsu bērns izmanto augstāk minēto aktivitāšu veikšanai:

Spieķis		Rīki, kurus izmanto, lai apģērbtos (pogu saāķēšana, gara mēlīte apavu uzvilšanai u.c.)	
Nūja		Speciāli zīmuļi vai rīki	
Rāmis uz riteņiem		Speciāls vai izgatavots krēsls	
Ratiņkrēsls		Citi (atzīmējiet kādi)	

Lūdzu, atzīmējiet kategorijas, kurās Jūsu bērnam nepieciešama palīdzība no citu personu puses sakarā ar slimību:

Ģērbšanās un tualete		Ēšana	
Piecelšanās		Pārvietošanās	



	Bez grūtībām	Nedaudz apgrūtināši	Ar lielām grūtībām	Nespēj izdarīt	Neattiecas
Higiēna					
Vai Jūs/Jūsu bērns var:					
Nomazgāties un noslaucīt visu ķermeni?					
Lietot dušu (ieiet un izejiet no dušas kabīnes)?					
Lietot tualeti (podiņu)?					
Tīrīt zobus?					
Ķemmēt/sukāt matus?					
Sniegšanās					
Jūs/Jūsu bērns var:					
Sasniegt un nocelt no augstuma, kas lielāks par bērna augumu, kādu smagu objektu, piemēram, grāmatu?					
Noliekties un pacelt no grīdas kādu apģērba gabalu vai papīra lapu?					
Parvilkt džemperu pār galvu?					
Pagriežot galvu, skatīties pār plecu?					
Satveršana					
Jūs/Jūsu bērns var:					
Rakstīt vai skrīcelēt ar pildspalvu vai zīmuli?					
Attaisīt mašīnas durvis?					
Attaisīt burkas vāku, kas jau iepriekš tikušas attaisītas?					
Atgriezt un aizgriezt krānu?					
Attaisīt un aiztaisīt durvis, pagriežot apaļu rokturi?					
Aktivitātes					
Vai Jūs/Jūsu bērns var:					
Risināt uzdevumus un iepirkties?					
Iekāpt un izkāpt no mašīnas, rotaļu mašīnas vai skolas autobusa?					
Braukt ar trīsriteni vai divriteni?					
Darīt mājas darbus (trauku mazgāšana, atkritumu iznešana, putekļu sūkšana, gultas saklāšana u.c.)?					
Skriet un rotaļāties?					

Lūdzu, uzskaitiet jebkuru palīdzību vai rīkus, ko Jūsu bērns izmanto augstāk minētajām aktivitātēm:

Augstāks tualetes sēdeklis		Dušas barjera	
Sēdeklis dušā		Ilgstoši lietoti rīki sasniegšanai	
Burkas attaisāmais		Ilgstoši lietoti rīki vannas	

Lūdzu, atzīmējiet kategorijas, kurās Jūsu bērnam nepieciešama palīdzība no citu personu puses sakarā ar slimību:

Higiēna		Satveršana un lietu atvēršana	
Sasniegšana		Uzdevumi un sīki mājas darbi	



Bērna veselības novērtējuma aptaujas lapas novērtēšana.

1. Katra no 8 sekcijām tiek novērtēta pēc augstākās vērtības, ko atzīmē pacients vai viņa vecāki:

- „bez grūtībām” vai „neattiecas” – 0 balles
- „nedaudz apgrūtināši” – 1 balle
- „ar lielām grūtībām” – 2 balles
- „nespēj izdarīt” – 3 balles

2. Novērtē sekciju par papildus rīkiem vai citas personas palīdzību. Ja jebkura no tām atzīmēta, tad skatās uz sekciju, uz kuru tas attiecas:

- Ja sekcija bija novērtēta kā 0, tad palielina uz 2 ballēm,
- Ja sekcija bija novērtēta kā 2, tad atstāj kā 2 balles,
- Ja sekcija bija novērtēta kā 3, tad atstāj 3 balles.

3. Summē visas astoņas sekcijas, izdala ar 8 un iegūst skaitli no 0 līdz 3, kas ir BVNA lapas vērtība.