



5. pielikums klīniskajām vadlīnijām
„Jūvenīla idiopātiska artrīta klīniskās vadlīnijas”

Vadlīnijās ietverti, Latvijā apstiprināto medicīnisko tehnoloģiju saraksts

1. Vispārējās medicīniskās manipulācijas

Latvijā apstiprinātās vispārējo manipulāciju tehnoloģijas.

2. Asins ņemšana ar vēnas punkcijas palīdzību.
4. Injekcija ādā, zemādā, zem gļotādas, muskulī.
7. Injekcija locītavā vai periartikulāri.
10. Medikamentu infūzija vēnā:
 - 10.1. infūzijas uzlikšana ar intravenozo kanīli.

3. Laboratoriskās izmeklēšanas medicīniskie pakalpojumi

Latvijā apstiprinātās laboratoriskās izmeklēšanas medicīniskās tehnoloģijas.

1.1. Imūnķīmiskās laboratoriskās tehnoloģijas.

La/IK 008; La/IK 010; La/IK 012; La/IK 032; La/IK 037; La/IK 057; La/IK 058; La/IK 059; La/IK 060; La/IK 061; La/IK 062; La/IK 072; La/IK 073; La/IK 076-LA/IK 081; La/IK 086; La/IK 113; La/IK 114; La/IK 115; La/IK 116; La/IK 117; La/IK 153; La/IK 154; La/IK 155; La/IK 156; La/IK 324 - La/IK 342; La/IK 460; La/IK 461; La/IK 499; La/IK 581 (MT 08-030).

1.2. Imūnķīmiskās izoseroloģiskās laboratoriskās tehnoloģijas.

La/IIS 079.

1.3. Imūnķīmiskās morfoloģiskās laboratoriskās tehnoloģijas.

La/Imo 003; La/Imo 009.

1.4. Ķīmiskās laboratoriskās tehnoloģijas.

La/Kim 009; La/Kim 010; La/Kim 022; La/Kim 023; La/Kim 024; La/Kim 025; La/Kim 026; La/Kim 028; La/Kim 029; La/Kim 030; La/Kim 066; La/Kim 067; La/Kim 068; La/Kim 069; La/Kim 113; La/Kim 114; La/Kim 115; La/Kim 116; La/Kim 179; La/Kim 180; La/Kim 197; La/Kim 198; La/Kim 199; La/Kim 200; La/Kim 201; La/Kim 202; La/Kim 212; La/Kim 217; La/Kim 218; La/Kim 219.

1.5. Fizikāli ķīmiskās laboratoriskās tehnoloģijas.

La/FiK 022; La/FiK 023; La/FiK 024; La/FiK 025; La/FiK 026; La/FiK 054; La/FiK 055; La/FiK 056; La/FiK 057; La/FiK 090; La/FiK 091; La/FiK 092; La/FiK 093.

4. Diagnostiskās un terapeitiskās radioloģijas medicīniskie pakalpojumi

Radioloģija.

14. Virspusēji novietotu struktūru ultrasonogrāfija.
25. Ekstremitāšu un to daļu uzņēmums.
32. Krūšu dobuma orgānu pārskata uzņēmums.
112. Magnētiskās rezonanses izmeklēšana bez i/v kontrastēšanas.
115. Magnētiskās rezonanses izmeklēšana ar i/v kontrastēšanu.



5. Pediatrijas medicīniskie pakalpojumi

Pediatrija.

9. Solu-medrol pulss terapija:
 - 9.1. bērniem līdz 5 gadu vecumam (3 dienu kurss pa 2 st.);
 - 9.2. bērniem no 5 līdz 10 gadu vecumam (3 dienu kurss pa 2 st.);
 - 9.3. bērniem virs 10 gadu vecuma (3 dienu kurss pa 2 st.).

11. Infektoloģijas medicīniskie pakalpojumi

Ftiziatrija.

4. Mantoux reakcijas izdarīšana, nolasišana un dokumentēšana.

22. Neuroloģijas medicīniskie pakalpojumi

Latvijā apstiprinātās neiroloģijas tehnoloģijas.

8. Stereognozes un citu sarežģīto jušanas veidu pārbaude:
 - 8.2. sāpju klīniskā pamata izmeklēšana un novērtēšana (MT 07-010).

29. Fizikālās medicīnas pakalpojumi

Latvijā apstiprinātās fizikālās medicīnas tehnoloģijas.

4. Ultraskaņa:
 - 4.1. medikamentu ievadīšana ar ultraskaņu (fonoforēze).
8. Siltuma un peloīdu terapija:
 - 8.1. ar dūņām;
 - 8.2. ar ozekerītu;
 - 8.3. ar parafīnu;
 - 8.7. ar siltuma paketēm.
9. Aukstuma terapija (krioterapija).
14. Masāža:
 - 14.1. klasiskā masāža (MT 15-010).

30. Rehabilitācijas medicīniskie pakalpojumi

Latvijā apstiprinātās medicīniskās rehabilitācijas tehnoloģijas.

Ergoterapijas tehnoloģijas.

2. Sikās motorikas trenēšana (15 – 60 min.).
3. Objektu manipulēšana plaukstā (15 – 60 min.).
5. Ikdienas aktivitāšu iemaņu trenēšana (60 min.):
 - 5.1. ēšana;
 - 5.2. pārvietošanās;
 - 5.3. ģērbšanās;
 - 5.4. higiēna;
 - 5.5. sazināšanās;
 - 5.6. iepirkšanās;
 - 5.7. tīrīšana.
7. Ķermeņa pozicionēšana (15 – 45 min.).
8. Apkārtējās vides pielāgošana konkrētam pacientam (60 min.).
9. Palīgierīču pielāgošana konkrētam pacientam (30 min.).
10. Aktivitāšu pielāgošana konkrētam pacientam (30 min.).



11. Pareizas sēdēšanas pozas veidošana (30 min.).
13. Rokas šinu veidošana un pielāgošana (60 – 240 min.):
 - 13.1. statiskas;
 - 13.2. dinamiskas;
 - 13.3. no termoplasta;
 - 13.4. no auduma.
14. Tūskas mazināšanas tehnikas (15 – 60 min.).
15. Locītavu kustības apjoma saglabāšana un palielināšana, izmantojot dažādas aktivitātes (30 min.).
17. Locītavu kontraktūru profilakse un samazināšana (30 min.).
18. Slimnieku pārvietošana ergonomiski (30 min.).
20. Aprūpes tehniku apmācība pacientu radniekiem un asistentiem (30 – 60 min).
21. Pacienta apmācība braukšanai riteņkrēslā (60 min.).
22. Pacienta komunikācijas spēju veicināšana un pašapziņas celšana (60 min.).

Fizioterapijas tehnoloģijas.

1. Pacienta izmeklēšanas, analīzes, slēdziena formulēšanas un ārstēšanas plānošanas fizioterapijā medicīniskās tehnoloģijas:
 - 1.1. Fiziskā funkcionālā stāvokļa izmeklēšana fizioterapijā. MT 13-001.
 - 1.2. Pacienta vispārējā veselības stāvokļa un sociālās situācijas analīze fizioterapijā. MT 13-002.
 - 1.3. Pacienta aktivitāšu un dalības izvērtēšana un analīze fizioterapijā. MT 13-003.
 - 1.4. Fizioterapeita slēdziena izvirzīšana un formulēšana, fizioterapijas mērķu formulēšana un terapijas plānošana. MT 13-004.
2. Pacienta ārstēšanas medicīniskās tehnoloģijas fizioterapijā:
 - 2.1. Individualizētu terapeitisko vingrinājumu pielietojums fizioterapijā. MT 13-005.
 - 2.2. Pacienta pozicionēšanas medicīniskā tehnoloģija fizioterapijā. MT 13-006.
 - 2.3. Vertikalizācija ar ortostatisko reakciju objektīvo un subjektīvo rādītāju kontroli. MT 13-007.
 - 2.8. Pacientu un pacienta aprūpes procesā iesaistīto personu izglītojoši pasākumi un praktiskā apmācība. MT 13-019.

Psiholoģijas tehnoloģijas.

1. Primārā konsultācija ar pacientu, vecākiem, piederīgajiem, medicīnas personālu, iegūstot primāro informāciju, lai izstrādātu psihologa darba virzienus vai uzdevumus (60 min.).
2. Eksperimentāli psiholoģiskā pārbaude – personības emocionālā stāvokļa un rakstura iezīmju diagnostika (60 min.).
3. Eksperimentāli psiholoģiskā pārbaude – kognitīvo spēju diagnostika, novērtējot uztveres, atmiņas, uzmanības un domāšanas procesus (60 min.).
4. Datu apstrāde – kopainas izveide, balstoties uz testu rezultātiem un iegūto informāciju (60 min.)
5. Individuālais konsultatīvais darbs – psiholoģiskā atbalsta sniegšana, pozitīva emocionālā stāvokļa veicināšana, adekvāta stresa un krīzes situācijas pārdzīvošana, pielāgošanās izmaiņām (45 – 60 min.).
6. Personības emocionālās un intelektuālās sfēras individuāla korekcijas nodarbība (45 min.).
9. Slēdzienu un rekomendāciju izstrāde (20 min.).